

Come va?

1 Trova nello schema le parti del corpo – scritte di seguito e in orizzontale – a cui si riferiscono le seguenti frasi. Le lettere rimaste completano l’espressione indicata sotto.

1. Proteggila col cappello! _____
2. Non comprare scarpe così piccole. _____
3. Coprile con un berretto. _____
4. Dovresti andare dal dentista. _____
5. Come mai ci vedi così male? _____
6. Che male! Ho bevuto una bibita troppo fredda! _____
7. Perché non usi mai la crema solare? _____

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | I | N | O | C | C | H | I | P |
| E | L | L | E | C | O | P | A | N |
| C | I | A | R | P | O | D | E | N |
| T | I | R | E | S | O | R | E | C |
| C | H | I | E | A | T | E | S | T |
| A | N | P | I | E | D | I | O | |

Soluzione: mens sana 

Questo proverbio dello scrittore latino Giovenale significa che dobbiamo avere cura sia del corpo che della mente.

- 2 Siamo tutti uguali (o quasi). Completa con le parti del corpo. Le caselle scure danno un aggettivo.

Abbiamo due b _____ (più o meno forti), due g _____, due p _____ (misura media per le donne italiane: 37), due _____ con dieci d _____ e (quasi sempre) 32 d _____. Abbiamo due o _____, (neri, marroni, verdi o blu) e due o r _____. Abbiamo anche una t _____ (che spesso non usiamo) sopra il c _____. Se mangiamo troppo abbiamo pure la p _____. La b _____ ci serve per parlare e il n _____ per sentire gli odori.

Soluzione: chi usa prevalentemente la mano sinistra è

_____.

7

- 3 Abbina il disturbo al consiglio e completa con la preposizione giusta.

mal di pancia

stress

mal di schiena

irritazione alla pelle

allergia al polline

raffreddore

mal di denti

1. Va' _____ dentista!
2. Non stare sempre _____ sole!
3. Non tenere il bambino _____ braccio!
4. Evita di andare _____ campagna in primavera!
5. Mangia _____ bianco!
6. Riposa _____ più e lavora meno!
7. Va' _____ farmacia!



4 Riscrivi le frasi dell'esercizio 3 con l'imperativo formale (*Lei*), come nell'esempio.

1. Vada _____ dentista!
2. _____ !
3. _____ !
4. _____ !
5. _____ !
6. _____ !
7. _____ !

5 Un'e-mail di protesta. Il direttore di un ufficio, stanco del comportamento di un suo impiegato, gli scrive una lettera. Completala con i verbi all'imperativo.

alzarsi andare arrivare bere essere fermarsi mettersi
perdere richiamare ricordarsi salutare seguire tornare trattare

Egregio signor Rossi,
da quando l'azienda si è ingrandita abbiamo bisogno di persone più capaci. Lei ultimamente ci sta dando problemi. Se vuole rimanere da noi, non _____ più in ritardo al lavoro! _____ a dormire prima la sera e _____ subito quando si sveglia! _____ un paio di caffè prima di uscire di casa, così in ufficio non dorme. Quando esce per andare in banca _____ subito, non _____ tempo e non _____ al bar. Se incontra delle amiche, le _____ velocemente e non le _____. Le _____ quando è a casa sua e non con il nostro telefono. _____ meglio le mie segretarie e i colleghi. _____ infine più elegante e _____ ogni tanto la cravatta!

Dr. Verdi

P. S.: E _____ di salutarmi appena entra in ufficio!

6 Completa le frasi con gli elementi della lista.

il riposo un disturbo i medicinali il colpo di sole
l'aspirina il collo il ginocchio

1. _____ va bene soprattutto dopo un duro lavoro.
2. _____ sta a metà della gamba.
3. _____ unisce la testa alle spalle.
4. _____ si comprano in farmacia.
5. _____ prima o poi arriva per tutti.
6. _____ a volte fa venire il mal di testa.
7. _____ può andare bene per (quasi) ogni tipo di male.

7

7 Completa con l'imperativo formale (*Lei*), con o senza *non*.

1. Se ha la pelle così delicata, (stare) _____ troppo al sole!
2. Se ha disturbi di stomaco, (mangiare) _____ in bianco!
3. Se Le gira la testa, (cercare) _____ di riposare!
4. Se Le succede ancora, (correre) _____ subito in uno studio medico!
5. Se Le posso dare un consiglio, (perdere) _____ così tanto tempo!
6. Se ha già perso così tanto peso, (dimagrire) _____ di più!
7. Se ha bisogno di aiuto, mi (chiamare) _____!

8 Trasforma le frasi all'imperativo formale (*Lei*).

1. Dedicami un minuto, per cortesia! _____!
2. Vieni presto, per favore! _____!
3. Non spedire subito la lettera! _____!
4. Dille di portare i soldi! _____!
5. Fammi un favore! _____!
6. Le chiavi mettile sul tavolo! _____!
7. L'acqua bevila naturale! _____!
8. Rivolgiti alla mia segretaria! _____!

9 Mancanza di fiducia.
Completa con le preposizioni.

È ____ ieri che il signor Natta ha mal ____
schiena e si è messo ____ letto. Ma oggi
non ce la fa più e va ____ medico. Il dottor
Franchi gli dice che probabilmente è un
problema ____ stress e quindi gli suggerisce*
di imparare ____ rilassarsi e gli consiglia
di andare ____ palestra a fare un po' ____ sport. Il signor Natta
domanda se correre fa bene ____ schiena, ma il medico gli risponde
____ no. Lui però non si fida ____ dottor Franchi e si rivolge ____
un altro specialista che gli consiglia di non fare assolutamente
sport e di stare ____ letto il più possibile.

* suggerire = consigliare



10 Completa con *bene, meglio, benissimo, buono, migliore, ottimo*, opportunamente declinati. In alcuni casi sono possibili più soluzioni. Se le frasi sono esatte, le caselle scure danno un proverbio italiano.

1. La Juve ha giocato _____, ma ha vinto l'altra squadra, che ha giocato _____.
2. Il professor Sala insegna molto _____. È l'insegnante _____ che abbiamo!
3. Quando fa molto caldo bevo volentieri una limonata perché è un' _____ bibita.
4. _____ questa bistecca, ma la cotoletta di ieri era _____!
5. Frequento un corso di nuoto perché fa _____, anzi _____!
6. Ho cucinato una pasta e fagioli _____ di quella che si mangia al ristorante!
7. L'omeopatia fa _____, ma secondo me la medicina tradizionale fa _____.
8. Il prezzo era davvero _____, ma la qualità non era così _____!

Soluzione: il _____ è nemico del _____. Significa che non bisogna esagerare a voler fare tutto in modo troppo perfetto.



- 11** Nella spirale ci sono 20 parole di questa lezione (scritte di seguito). Le lettere rimaste lette nell'ordine danno il nome di uno sport, sinonimo di *basket*.

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | T | O | M | A | C | O | P | A | S | C | H | I |
| O | M | E | D | I | C | O | A | C | D | E | N | E |
| I | I | A | E | P | L | A | S | T | I | C | T | N |
| D | C | I | O | F | I | S | I | C | O | A | I | A |
| U | N | Z | T | A | - | N | U | O | R | A | S | L |
| T | A | I | S | F | R | E | D | T | C | B | T | A |
| S | P | C | I | F | | | D | O | O | I | A | L |
| A | N | R | L | A | E | R | O | S | N | T | B | L |
| T | A | E | C | R | O | E | T | E | T | O | O | E |
| S | I | S | I | C | O | L | L | O | R | S | C | R |
| I | C | E | T | S | A | R | D | A | U | Q | C | G |
| L | C | A | R | B | A | O | T | T | E | P | A | I |
| U | C | O | A | N | I | C | I | D | E | M | L | A |

Soluzione: (1a)

- 12** Completa le frasi con i seguenti aggettivi opportunamente declinati.

adatto alcuno estivo fisico medico
pesante sportivo stanco vuoto

Con l'estate gli italiani si scoprono _____ (ben 34 milioni praticano attività sportive nei mesi _____).

Ecco _____ regole da seguire:

- Scegliete lo sport in base ai vostri gusti e alla vostra costituzione _____.
- Fate sempre un controllo _____ prima di iniziare a fare sport.
- Se vi sentite _____ fermatevi!
- Potrebbe essere pericoloso fare sport a stomaco _____.
- Comprate scarpe _____ al tipo di sport che avete scelto.
- Non usate abiti troppo _____ durante l'esercizio fisico.

13 Completa la tabella con l'imperativo.

| | tu | voi | Lei |
|---------|-----------|---------------|---------------|
| andare | | (Non) andate! | |
| avere | | | |
| | Non bere! | | |
| | | | (Non) cerchi! |
| | Da'! | | |
| dire | | | |
| dormire | | | |
| essere | | | |
| | | (Non) fate! | |
| sapere | | | |
| spedire | | | |
| stare | | | |
| | | | (Non) tenga! |
| | | (Non) venite! | |

7

14 Se inserisci gli elementi giusti, le due frasi hanno un significato simile.

convincermi efficace la ragione una scusa
preoccupi si è iscritto Quanto ultimamente

- Hai sempre _____ pronta!
 - Trovi sempre il modo per non fare qualcosa!
- Sei riuscito di nuovo a _____!
 - Anche stavolta devo darti ragione!
- Ti _____ per la sua salute?
 - Hai paura che non stia bene?
- Hai preso una nuova auto _____?
 - Di recente hai cambiato macchina?

5. _____ da poco in una palestra.
 - Ha appena iniziato a fare attività fisica.
6. _____ hai scritto non mi è piaciuto!
 - Nella tua ultima e-mail hai scritto cose che non condivido.
7. Qual è _____ per cui non sei venuto al nostro appuntamento?
 - Mi spieghi perché ti ho aspettato per niente?
8. L'omeopatia è un rimedio _____.
 - La medicina alternativa è utile.

Completa con il connettivo giusto.

1. Il numero di coloro _____ si rivolgono alla medicina alternativa è triplicato in Italia _____ con notevoli differenze all'interno del Paese.

chi/che

se/anche se
2. Per molti è efficace la fitoterapia, _____ per altri sono più utili i massaggi.

che/mentre
3. _____ vi sentite stanchi, interrompete l'esercizio fisico!

Se/Ma
4. La ragione _____ gli italiani praticano il nuoto è che è uno sport completo.

per cui/perché
5. È una città in _____ siamo già stati.

che/cui
6. _____ il 10,4% dei bambini viene curato in Italia con medicine non convenzionali.

Anche/Anche se
7. Il vantaggio di curarsi con l'agopuntura è _____ non usa sostanze tossiche.

che/perché